

МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
ДЕТСКИЙ ЯСЛИ-САД «УЛЫБКА» С. ШИПУНОВО ШИПУНОВСКОГО РАЙОНА

# Правильное питание.



## Залог здоровья

Подготовила:  
Костина Е. А., воспитатель







# Объект исследования:



**Вывод: чипсы содержат много масла.  
Это вредно для нашего организма!**





# Объект исследования:

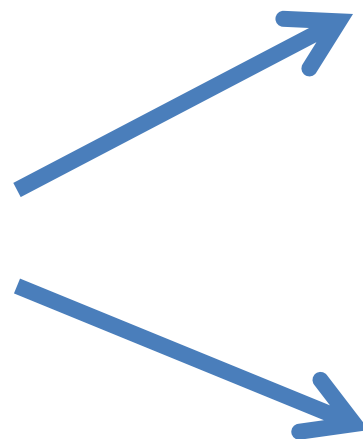




**Вывод: чипсы содержат много соли.  
Это вредно для нашего организма!**



**допустимо употребление 5 грамм  
ионов натрия в день. А в одной  
пачке чипсов 0,7 гр. соли!**



**Вывод: чипсы вредный для организма человека продукт!**



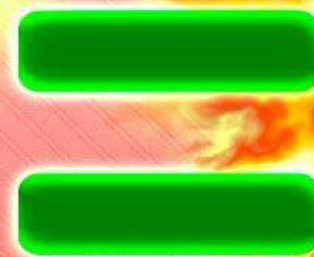




# Объекты исследования:



**Вывод: данные продукты не совместимы и могут нанести вред организму человека!**



# ***Вывод: кока-кола разрушает эмаль зубов!***











# Полезные продукты



# Вредные продукты



Правильно питайся-



здоровья набирайся!